

妊娠期の歯について

●なぜ妊娠するとむし歯になりやすくなるのか・・・

①口の中の変化によるもの

妊娠による粘膜組織の変化、細菌に対する抵抗力の低下、唾液中の成分の変化により、口の中に細菌がすみやすくなってしまうためです。

②歯みがきを怠ってしまう

つわりがひどいと歯ブラシを口の中に入れてただけでもどしそうになり、つい歯みがきを怠ってしまいます。また、栄養をとろうとして何度も食事をし、その都度みがかない、不規則に食事をとる等も原因の一つです。どうしてもみがけない場合は洗口（ぶくぶくうがい）だけでも効果があります。

●妊娠期にかかりやすい歯の病気

①妊娠性歯肉炎、口内炎

②歯周病

③歯性中心感染症

おかしいなと思ったらすぐに医師に相談して下さい。