

デンタルフロスについて

歯と歯の間の歯垢は、歯ブラシでは完全に取り除くことは出来ません。歯間の清掃には、デンタルフロスという糸状の物を使います。歯間を清掃する物には歯間ブラシなどがありますが、歯間ブラシでは歯間部が狭くて入らない部分などにデンタルフロスを使用します。

●デンタルフロスの目的

- ①むし歯、歯周病の原因になる歯垢を取る。
- ②歯肉をマッサージすることにより血行を良くし、ばい菌に対する抵抗力を強め、歯周病を予防する。

